



地域活動支援センター (住所:安城市朝日町22-3)

陽なた9月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 体力づくりたいかい (* *) 16:00~	3 フットサル 13:30~ 	4 町内清掃 14:00~ S S T (*) 16:30~	5 おやつづくり 11:00~ 陽なた清掃 16:00~ 	6 デンパーク散策 10:00陽なた出発
7 お休み	8 お休み	9 調理実習準備チーム 13:00 ~ やってみよう会 16:30~	10 町内清掃 11:00~ カラオケ 15:30~17:30 	11 町内ボランティア 準備チーム 14:00~ 体力づくりたいかい 16:00~	12 外食 (場所は当日に決定) 11:30 ひなた集會 陽なた清掃 16:00~ 	13 茶話会 ~これからやりたいこと~ 14:00~
14 お休み	15 お休み	16 南宮館でお茶 16:00 ~ 	17 安城コロナでボーリング 1ゲームで会費500円 15:00~	18 DVD鑑賞 「ライフ」 13:30~ 体力づくりたいかい 16:00~ 	19 おやつづくり 10:00~ ひなた清掃 16:00~	20 カラオケ 15:30~17:30 
21 お休み	22 お休み	23 秋分の日 お休み 	24 町内清掃 14:00~ S S T (*) 16:30~	25 ウォーキング 行先は 当日発表 14:00~ 	26 調理実習の買い物 15:00~ ひなた清掃 16:00~ 	27 調理実習 メニューは日に 決定 10:00~ 
28 お休み	29 お休み	30 デザートづくり 10:00~ やってみよう会 16:30~			残暑 おみまい 申しあげます 	

ホームページ <http://hinatakun.jimdo.com/>
 メール hinata@buna-w.com
 でんわ・ふあつくす 0566-91-1082
 じゅうしょ 安城市朝日町22-3

(*) SSTとは、日常で困っていることについて皆で話し合い、解決方法を見つけます。

(* *) コアトレーニング、ファンクショナルトレーニング、筋トレなど