



地域活動支援センター（住所：安城市朝日町22-3）

陽なた11月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
30 お休み			Face Book 始めました			1 少し遅れましたが ハローウィーンだ 文句あるか 13:00~
2 お休み	3 お休み	4 屋食会 会費300円でお弁当 12:30~ 町内清掃 15:30~	5 フットサル ミーティング 13:30~	6 ボランティア活動 準備ミーティング 14:00~ FG陽なた 15:30~ 	7 ボーリング 13:30~ 陽なた清掃 16:30~ 	8 おやつづくり 10:00~ 茶話会 ~これからやりたいこと~ 14:00~
9 お休み	10 お休み	11 カラオケ 15:30~17:30 	12 町内清掃 11:00~ S S T (*) 16:30~ 	13 陽なた清掃 14:30~ 南吉館でお茶 16:00~ 	14 精神保健福祉 促進研修会 in 蒲郡 8:15 陽なた出発	15 やってみよう会 就労について 話しましょう 16:00~
16 お休み	17 お休み	18 DVD鑑賞 14:30~ 	19 フリータイム 	20 おやつづくり 10:00~ 陽なた清掃 16:00~ 	21 調理実習の買い物 14:00~ FG陽なた 15:30~ 	22 調理実習 メニューは茶話会で決定 10:00~ べてる講演会 日本福祉大学
23 お休み	24 お休み	25 体育館で卓球 15:00~ 	26 町内清掃 14:30~ S S T (*) 16:30~	27 陽なた清掃 14:30~ くすりにについてのお話 その2 15:00~ 	28 やってみよう会 16:30~	29 東公園へ紅葉 を見に行く会 10:30 陽なた集合

ほーむぺーじ <http://hinatakun.jimdo.com/>
 めーる hinata@buna-w.com
 でんわ・ふあつくす 0566-91-1082
 じゅうしょ 安城市朝日町22-3

(*) SSTとは、日常で困っていることについて皆で話し合い、解決方法を見つけます。

(**) コアトレーニング、バランスボール、筋トレ、軽い運動などを行い、体力向上を目指します。