



# 平成28年 陽なた10月行事予定



| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |  |  |
|----|----|--|---|--|---|--|--|--|
| 30 | 31 | <p>女性グループとは<br/>女性ならではの悩みや話したいことなどを、<br/>自分たちで持ち寄ったおやつやジュースを囲み<br/>ながら、和気あいあいと話し共有できる場です。<br/>おいしいものや好きなことの話はもちろん<br/>恋愛トークまで♡気軽に話しましょう。</p> |   | <p>今日やってみよう会<br/>今からみんなで出来ること、してみたい<br/>ことを話し合い、行います。<br/>一人では勇気がいることも仲間と一緒<br/>だと出来たりもしますよ。</p> |   | <p>ウォーキング<br/>体を動かすのに良い季節となりました。<br/>みんなで安城の町をめぐるませんか？<br/>新しい発見があるかもしれませんよ。</p>             |  | <p>卓球 1<br/>安城市体育館<br/>10:20~12:00<br/>10:00陽なた出発<br/>ゲーム交流会<br/>14:00~16:00</p> |
| 2  | 3  | <p>生活相談会(SST)<br/>16:00~17:30</p>  | <p>4<br/>おやつつくり<br/>スイートポテト<br/>13:30~<br/>★チラシボランティア</p>         | <p>5<br/>ABK町内清掃<br/>10:30陽なた集合<br/>カラオケ<br/>カナリーズ/会費300円<br/>14:00~16:00<br/>13:50陽なた出発</p>     | <p>6<br/>陽なた清掃<br/>13:00~13:30<br/>ストレッチin陽なた<br/>*動きやすい服装<br/>13:30~14:10</p>              | <p>7<br/>8<br/>フリースペース</p>   |  |  |
| 9  | 10 | <p>11<br/>女性グループ定例会<br/>15:30~おやつ買い出し<br/>16:00~17:00定例会</p>   | <p>12<br/>フットサル<br/>体育館/刈谷たんぼぼ<br/>13:00~15:00<br/>12:30陽なた出発</p> | <p>13<br/>陽なた清掃<br/>13:00~13:30<br/>夕食会<br/>肉じゃが/味噌汁<br/>調理15:30開始<br/>会食17:00予定<br/>会費300円</p>  | <p>14<br/>今日やってみよう会<br/>14:00~</p>  | <p>15<br/>京ヶ峰岡田病院運動会<br/>10:30陽なた出発<br/>13:00陽なた帰着予定</p>                                     |  |  |
| 16 | 17 | <p>18<br/>町内清掃<br/>13:00~13:30<br/>カラオケ<br/>カナリーズ/会費300円<br/>15:30~17:30<br/>15:20陽なた出発</p>  | <p>19<br/>ウォーキング<br/>14:00~15:00<br/>雨天中止<br/>★チラシボランティア</p>      | <p>20<br/>陽なた清掃<br/>13:00~13:30<br/>生活相談会(SST)<br/>16:00~17:30</p>                               | <p>21<br/>茶話会<br/>11月行事予定について<br/>14:00~15:00</p>   | <p>22<br/>ハロウィン<br/>11:00~15:00<br/>会費300円<br/>昼食&amp;ゲーム大会<br/>ゲーム景品・・・なんだろ？<br/>お楽しみに♡</p> |  |  |
| 23 | 24 | <p>25<br/>DVD鑑賞<br/>13:30~</p>   | <p>26<br/>陽なたでモーニング<br/>10:30~12:00<br/>150円</p>                  | <p>27<br/>フリースペース</p>  | <p>28<br/>陽なた清掃<br/>13:00~13:30<br/>フットサルナイター<br/>安城運動公園<br/>17:00~19:00<br/>16:30陽なた出発</p> | <p>29<br/>小旅行<br/>香嵐溪&amp;バーベキュー<br/>(豊田市)<br/>9:30陽なた出発<br/>17:00陽なた帰着予定<br/>会費500円ぐらい</p>  |  |  |

ほーむぺーじ <http://hinatakun.jimdo.com/>  
 めーる [hinata@buna-w.com](mailto:hinata@buna-w.com)  
 でんわ・ふあつくす 0566-91-1082  
 じゅうしょ 安城市朝日町22-3

(\*) SSTとは、日常で困っていること・練習したいことについて皆での話し合い・練習を通し、解決方法を見つけます。  
 「ほーむぺーじから」、陽なたのFaceBookにはいれますよ！！